

ÓRAVÁZLAT 2.

Szerző: ACRACCS - CISV

Ország: Olaszország

Cím: Nem ugyanazt esszük mindenhol: ételek a világ különböző helyeiről

Korcsoport: 8-10 év

Téma: Élelmiszer és kultúra

Hossz: 10 óra

Kompetenciák:

- anyanyelvi kommunikáció
- matematikai készségek, valamint tudományos és technikai alapképességek
- tanulást tanulni
- társadalmi és polgári készségek
- kezdeményezés és vállalkozó kedv

Célok:

- az étkezési hagyományok színes világának felfedezése
- az emberi táplálkozási szükségleteinek megismerése
- egy recept megírása
- a hasonlóságok és különbségek megfigyelése
- az ismeretlen tapasztalatok iránti nyitottság, kíváncsiság felkeltése

Tevékenységek:

Kezdjük a reggelivel: a tanulók megismerhetik, hogy mit reggeliznek mások a különböző országokban. Végezzünk közöttük egy kisebb felmérést, hogy kiderüljön, a gyerekek étkezési szokásaik miben hasonlítanak egymáshoz (a legtöbbször előforduló ételek és receptek, étkezési időpontok, étkezési szokások, engedélyezett és tiltott élelmiszerek stb.). Amennyiben külföldi gyerek is jár az osztályba, kérdezzük meg az ő, vagy a szülei tapasztalatait, esetleg másokét, akik idegen kultúrát képviselnek. Segítségükkel jobban érzékeltethetjük a gyerekekkel a különböző étkezési szokásokat Európa és világ szerte. Minden étkezési hagyomány ugyanazonokon a fő összetevőkön nyugszik: gabonák, zöldségek és gyümölcsök, hús vagy hal, sajtok, zsírok és víz. Mutassuk be a gyerekeknek, mekkora mennyiségű élelmiszerre van szükségük az embereknek (esetleg összehasonlíthatjuk ezt a különböző állatokkal) és beszéljünk nekik az élelmiszer piramisról. Próbálunk ki olyan recepteket, amelyek ismeretlenek számukra és beszélgetünk a tapasztalt ízekről. Majd kóstoljunk meg valami ismert ételt és vitassuk meg, hogy miben különböznek egymástól a kipróbált ételek.

Oktatási eszközök:

- Szövegek és videók a reggeli témaköréről
- Tudományos szövegek az élelmiszer szükségleteiről és az élelmiszer piramisról
- Más kultúrák étkezési szokásairól információk, szakácskönyvek